



УТВЕРЖДЕНО

Заведующий БДОУ «Детский сад № 247  
комбинированного вида»

\_\_\_\_\_ И. Б. Сагайдак  
Приказ № 68 от 23.05.2024 г.

Подписано цифровой подписью:  
Сагайдак Ирина Борисовна Дата: 2025.05.23  
15:45:30 +03'00'

## Режим дня в летний период

| Режимные моменты                                                                                                        | 1 младшая группа | 2 младшая группа | Средняя и старшая группы | Подготовительная группа |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------|--------------------------|-------------------------|
| Утренний прием на воздухе, осмотр, игры, гимнастика на воздухе                                                          | 7:00 – 8.00      | 7:00 – 8.10      | 7:00 – 8.20              | 7:00 – 8.20             |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                          | 8.00 – 8.35      | 8.10 – 8.35      | 8.20 – 8.50              | 8.20 – 8.50             |
| Игры, двигательная и самостоятельная деятельность                                                                       | 8.30 – 9.00      | 8.35 – 9.00      | 8.50 – 9.00              | 8.50 – 9.00             |
| 1) Образовательная, культурно-досуговая деятельность<br>2) Игры, двигательная и самостоятельная деятельность            | 9.00 – 9.45      | 9.00 – 9.45      | 9.00 – 9.50              | 9.00 – 10:00            |
| Второй завтрак                                                                                                          | 9.45 – 10.00     | 9.45 – 10.00     | 9.50 – 10.05             | 10:00 – 10.15           |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)                                                                | 10.00 – 11.30    | 10.00 – 11.30    | 10.05 – 11.40            | 10.15 – 12.00           |
| Возвращение с прогулки, СЭБТ                                                                                            | 11.30 – 11.40    | 11.30 – 11.40    | 11.40 – 11.50            | 12.00 – 12.10           |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                | 11.40 – 12.10    | 11.40 – 12.10    | 11.50 – 12.20            | 12.10 – 12.40           |
| Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон                                                        | 12.10 – 15.00    | 12.10 – 15.00    | 12.20 – 15.00            | 12.40 – 15.00           |
| Постепенный подъем, оздоровительные процедуры                                                                           | 15.00 – 15.15    | 15.00 – 15.20    | 15.00 – 15.20            | 15.00 – 15.20           |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                          | 15.15 – 15.35    | 15.20 – 15.35    | 15.20 – 15.35            | 15.20 – 15.40           |
| Чтение художественной литературы                                                                                        | 15.35 – 15.55    | 15.35 – 16.05    | 15.35 – 16.15            | 15.40 – 16.00           |
| Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, культурно-досуговая деятельность, прогулка (игры, наблюдение, труд) | 15.55-17.15      | 16.05-17.20      | 16.15-17.30              | 15.40-17.40             |
| Подготовка к ужину, ужин                                                                                                | 17.15-17.35      | 17.20-17.35      | 17.30-17.50              | 17.40-18.00             |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд), игры, уход домой                                              | 17.35 – 18.45    | 17.35 – 18.45    | 17.50 – 18.45            | 18.00 – 18.45           |