

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий БДОУ г. Омска

«Детский сад № 247 комбинированного вида»

Сагайдак И.Б. И.Б. Сагайдак

Приказ № 45 от «28» августа 2024 г.

Подписано цифровой подписью:
Сагайдак И.Б Дата: 2024.08.28 16:42:57

Режим дня на холодный период (при 12-ти часовом пребывании)

Режимные моменты	1-я младшая	2-я младшая	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей, свободная игра	7:00-8:00	7.00-8.00	8:00-8:00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренний круг	-	8.00-8.10	8:00-8:10	8:00-8:20	8.15-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.10-8.40	8:10-8:30	8:20-8:30	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:10-8:30	8.40-9.00	8:30-8:50	8:30-8:50	8.30-8.50
Подготовка к образовательной деятельности, проведение ОД, игры, занятия со специалистами	8:30-9:20	9.00-10.00	8:50-10:45	8:50-10:45	8.50-10.35
Второй завтрак	9:20-9:40	10.00-10.10	10:00-10:10	10:15-10:25	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9:40-11:20	10.10-12.00	10:45-12:10	10:45-12:30	10.35-12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед, дежурство	11:20-12:20	12.00-12.20	12:10-13:00	12:30-13:00	12.30-12.55
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12:00-15:10	12.20-15.10	13:00-15:10	13:00-15:10	12.55-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:00-15:15	13.00-15.10	15:10-15:20	15:10-15:20	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15:15-15:25	15.10-15.30	15:20-15:35	15:20-15:40	15.20-15.30
Игры, кружки, занятия со специалистами, вечерний круг	15:25-16:15	15.30-15.50	15:35-16:35	15:40-16:20	15.30-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16:15-17:15	15.50-16.50	16:35-17:45	16:20-17:30	16.30-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	17:15-19:00	16.50-17.00	17:45-19:00	17:30-19:00	17.30-19.00

