

СОГЛАСОВАН

УТВЕРЖДЕН

Педагогическим советом БДОУ
г. Омска «Детский сад № 247
комбинированного вида»

приказом БДОУ г. Омска «Детский сад
№ 247 комбинированного вида»

от 30.08.2023 № 26

(протокол от 30.08.2023 № 1)

Сагайдак И.Б.

Подписано цифровой подписью:
Сагайдак И.Б.
Дата: 2023.08.31 19:45:55 +06'00'

Режим дня на холодный период (при 12-ти часовом пребывании)

<i>Режимные моменты</i>	1-я младшая	2-я младшая	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей, свободная игра	7:00-8:00	7:00-8:00	8:00-8:00	7:00-8:00	7:00-8:00
Утренний круг	-	8:00-8:10	8:00-8:10	8:00-8:20	8:15-8:30
Утренняя гимнастика	8:00-8:10	8:10-8:40	8:10-8:30	8:20-8:30	8:00-8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:10-8:30	8:40-9:00	8:30-8:50	8:30-8:50	8:30-8:50
Подготовка к образовательной деятельности, проведение ООД, игры, занятия со специалистами	8:30-9:20	9:00-10:00	8:50-10:45	8:50-10:45	8:50-10:35
Второй завтрак	9:20-9:40	10:00-10:10	10:00-10:10	10:15-10:25	10:00-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	9:40-11:20	10:10-12:00	10:45-12:10	10:45-12:30	10:35-12:30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед, дежурство	11:20-12:20	12:00-12:20	12:10-13:00	12:30-13:00	12:30-12:55
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон	12:00-15:10	12:20-15:10	13:00-15:10	13:00-15:10	12:55-15:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:00-15:15	13:00-15:10	15:10-15:20	15:10-15:20	15:10-15:20
Подготовка к полднику, полдник	15:15-15:25	15:10-15:30	15:20-15:35	15:20-15:40	15:20-15:30
Игры, кружки, занятия со специалистами, вечерний круг	15:25-16:15	15:30-15:50	15:35-16:35	15:40-16:20	15:30-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка	16:15-17:15	15:50-16:50	16:35-17:45	16:20-17:30	16:30-17:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	17:15-19:00	16:50-17:00	17:45-19:00	17:30-19:00	17:30-19:00